

## 二，普通話/粵語誦材

### (1) 小學 1-2 年級

#### 1. 自找苦吃 向壘

媽媽不願管我，  
爸爸不願教我；  
自己孩子教不了，  
我只好坐進小教室。

聽著那嚴肅的話語，  
按著那嚴格的要求，  
不敢正視他的眼光，  
不敢說一個不字…….

心裡，怨氣可不少，  
腦子，口服心又服  
我懂得了誰是名師，  
我相信我將是高徒…….

## 2. 中文字 向壘

語文測驗，

我不慌不忙；

一筆一劃，一橫一豎，

一撇一捺，一點一鉤，

一個一個漢字，

站立田字格中央。

不歪不斜不出格，

工工整整排成行。

九十六分好成績，

老師驚訝同學讚，

媽媽欣喜逢人誇。

毛筆書法功勞大，

落筆書寫藝趣高。

### 3. 良友 向壘

每天帶著笑臉，  
每次談笑風生，  
身邊總有同伴，  
目光總是友善。

煩惱片刻散去，  
自卑不會久留。  
玩耍的花樣層出不窮，  
交談的趣事沒完沒了……

無憂無慮，健康活潑，  
一束陽光，溫暖四周。  
生機勃勃的青苗，  
茁壯生長的棟樑。

### (2) 小學 3-4 年級

#### 4. 上學讀書 向壘

上學好漫長  
讀書挺辛苦，  
測驗太麻煩，  
成績不易得。

學校挺好玩  
樂趣也很多，  
朋友真不少  
就煩規矩嚴

有人上學爬山路，  
學校只有一教室，  
全校只有一老師。  
有人貧困沒書讀，  
有人傷殘沒法讀，  
戰爭難民哪敢想……

## 5. 交友 向壘

走進人群，走進友誼，  
一句閒話，一個朋友，  
一個笑臉，一份誠懇，  
一個眼神，一種情誼。

幾句話語，一堆朋友，  
一個話題，多少回應，  
一件東西，相應愛好。  
兩個動作，一種情緣，

某種方言，拉近關係。  
某種習關，確立格調。  
一種舉動，規劃格局，  
一種姿態，奠定局面，

情緣朋友，互動情誼，  
情義維繫，長青情趣。

## 6. 知足常樂 向壘

人生有夢想，  
青春懷志向，  
學友上進競爭多，  
十年百態風光異。

成家立業中年醒，  
腳踏實際家庭重。  
兒女生活現實真  
知足安康天倫樂。

安穩和諧普通人，  
簡單清淡溫暖家，  
社會安寧國富強，  
國民感恩築長久。

## 7.不負今日 向壘

無悔今日，  
清醒自己是誰。  
為自己的行為負責，  
盡心過好這一天。

活在今天，  
管好自我，盡力本職；  
心平氣和，處事待人，  
珍惜每一吋時光。

出彩今日，  
調整自我，擔當角色，  
協助他人，造福社會，  
閃耀生命之光。

不負時光，  
認清角色，構建精彩，  
身體力行做好當天，  
心安理得進入夢鄉。

不負他人，不負自我。  
無愧無怨，坦坦蕩蕩過今天。

## (3) 小學 5-6 年級

### 8. 中年心聲 向壘

人到中年，  
心力疲憊。  
老闆困惑前途，  
打工憂心壓力。

上有父母，下有兒女，  
朋友減少，應酬難推。  
兒女日漸大，  
溝通越不易。  
家庭瑣事繁多，  
夫妻感情淡漠。

每家有本難念的經，  
各家難掃門前的雪。  
人生漫步苦參半，  
慶幸家人同舟濟。  
感恩身居在香港，  
和平安穩身心康。

## 9. 最後的一課 向壘

小學畢業典禮，  
學生代表致辭，  
兩個尖子生，  
清楚讀完感謝稿。  
後進生代表，  
女生大方陳詞，  
口齒清晰，語調分明，  
情感真誠，語氣動人。  
  
全場掌聲雷動，  
校長驚愕不已，  
主動上前致謝家長。  
學業才能，優劣頓時分曉。  
  
最後的一課，  
從小的口才培養  
閃爍出生命的高光  
師生家長終生難忘。  
  
後進的學生，  
在第六年最後時光，

在被人瞧不起的天地，  
綻放出一鳴驚人的強音！

## 10. 新 貌 向壘

清晨，五星紅旗升起，  
校園國歌聲嘹亮。  
香港校園，  
不乏內地留學生教師。  
不斷插班的新移民新生，  
學業競爭日趨激烈，  
普通話對話，隨處可聞。  
夜校粵語成人班，  
十點多才放學。  
繁體漢字的背景裡，  
到處是普通話的歡聲笑語。  
孩子、家長，英才、遊客……  
  
列車上粵普英的報站聲，  
早已是舊日的催眠曲。  
白人，黑人遊客少了，  
日本人，台灣人也少了。  
越來越分不清了，

祖國的同胞，  
香港的市民，  
一家人在自己的土地上，  
自由自在，充滿活力  
創作著美好明天。

### 11. 我和你 向壘

和你是同胞，  
兩岸遙相望；  
父輩有恩仇，  
歲月能淡化；  
沒有講不清的事，  
沒有解不開的怨！

黑髮黑眼黃皮膚，  
血濃水柔黃土地。  
祖先同炎黃，  
根脈在華夏。  
方塊字，古漢語，  
一脈同宗一家人。

時代前行後裔交往頻，  
膚色漢語情誼同根生。  
出走幾十年，歸來吧！  
異鄉難祭祖，回家吧！  
老家有親人，飯菜香，  
故園清泉水，甘甜淳。  
家鄉可看見祖先親切的身影，  
故鄉可聞到那雙親熟悉的氣味……

2025.2.25.