

(二) 小學組 (普通話/粵語)

初小 (小學 1-2 年級)

獨誦 (任選一首)

1. 摔 跤

向 壘

蒙古包前，
沙窩子裡，
小溪邊，草地上，
蒙漢小夥常較量。

張開雙臂弓著腰，
揪住對方左右擺，
扭動腰身一擰脖，
馬倌又勝小知青。

2. 擠 奶

向 壘

清晨與傍晚，
乳牛老實站，
阿媽盤坐跪，
雙手擠奶忙；

粗壯十手指，
颯颯颯，小桶響，

不到半個鐘，
滿滿一大桶；

溫暖乳白奶，
鮮醇美味香，
乳牛貢獻大，
阿媽真辛勞！

3. 雪爪紅狗

向 壘

小紅狗，四雪爪，
傍晚迷路困雪山，
知青姐姐喜收養，
歡天喜地氈包暖；
知青同學常串門，
雪爪擺尾友情深。

牧民朋友來探望，
雪爪狂吠不歡迎；
喬裝短衫來喝茶，
猛撲大吼不留情。
知青牧民一家人，
雪爪不該擾團結！

4. 走不出

向 壘

走得出童年
走不出父母的叮咛

走得出時空
走不出報恩的夙願

走得出故鄉
走不出父母的雙眸
走得出地球
走不出盼歸的鄉愁

走得出仇怨
走不出親人的眷顧
走得出黃土地
走不出心中的祖國

對誦/合誦 (任選一首)

5. 小 河

向 壘

小河,小河，
你從哪裡來？
我從大山來，
我從雪原來，
我從雨水來……

小河,小河，
你到哪裡去？
我到大河去，
我到大江去，
我到大海去。

小河,小河，
你們唱的什麼歌？
我們唱的是快樂歌，
團結歌，勇敢歌，
我們要唱到大海去，
一起唱給我們的大軍艦，
唱給我們的大航母。

6. 樂觀進取

向 壘
把陽光帶給你，
把笑聲傳給你，
把祝福獻給你，

讓樂觀感染你。
開朗豁達，掃除陰雲；
勤奮進取，迎接機緣。

上天的關照在你我身心，
大地的眷念在人生命運。
祝福你，心想事成在手中；
祝願你，成功在握於今天！

7 迎 春

向 壘
穿越過冬天，
欣喜迎接春光。
即便有苦雨，

有淒風，
有寒霜，
不會再懼怕。
青翠是春季的氣象，
擁抱越來越溫暖。

跨越過病痛，
主動卸掉捆綁。
即便有艱辛，
有怨言，
有掙紮，
不會再跌到。
矯健是生命的火把，
磨練越來越強壯！

8.我的家鄉是草原

向 壘
黃色的高原，
綠色的草原
那是我的家園
白雲飄浮，溪水低唱
牛羊遍野，花草芬芳
駿馬奔騰大草原
雄鷹翱翔藍天空
激勵我的是親愛的家鄉

黃土大高原，
綠色大草原
那是我的家園

氈包潔白，奶茶飄香
琴聲歡快，牧歌悠揚
夕陽映照馬頭琴
晚風飄動蒙古舞
滋養我的是永遠的草原

中小（小學 3-4 年級）

獨誦（任選一首）

9.人間的天堂

向 壘
藍天微笑的太陽，
是那麼的溫暖，
是那麼的燦爛。

夜空聖潔的月亮，
是這樣的和祥，
是這樣的明亮。

風雨過後的彩虹，
像芬芳的心弦，
似絢麗的皇冠。

人生的夙願，
綠色的彼岸。
這是心靈棲息的家園！
這是人間溫馨的天堂！

10.鄉 戀

向 壘
飛得出家園，
飛不出父母的雙眼；
闖得出山林，
闖不出鳥巢的溫暖。

跑得出草原，
跑不出故鄉的呼喚；
跳得出國門，
跳不出牡丹的芳香。

啊，萬水千山，歲月風光；
忘不掉故鄉的山川，
揮不去歡聚的情景，
剪不斷纏綿的鄉音……

11.醇香的思念

向 壘
春風微拂，
吹醒我青春笑顏，
夏日奶香，
飄飛那牧歌悠揚，
秋草豐潤，
壯碩的牛羊漫草原，
冬雪素雅，
印出我平和的期盼。

白雪茫茫，
心血潺潺……
草原，我的家，
遙遠的故鄉；
炊煙嫋嫋，
思緒綿綿……
不褪色的迴響，
歲月裡濃郁著醇香……

12.親 情

向 壘
一串串珍珠掛滿親情，
點綴甜美的往事；
一縷縷彩虹連接親情，
架起絢麗的明天。

走過酷暑嚴寒，
抹不掉童趣的歡聲；
懷抱春華秋實，
補不上心頭的遺憾；
浪跡海角天涯，
斬不斷血脈的根源；
笑傲苦雨淒風，
理不清惦念的情思……

對誦/合誦（任選一首）

13.雪 梅

向 壘
白茫茫的雪原
艷麗的紅
單調的背景
不平凡的身姿
含笑裝點冬天
不與百花爭光彩
只希望把寒冬的溫暖送人間

白皚皚的雪山
火熱的紅
單純的底色
不普通的氣質
熱情招喚春天
不向萬物獻嫵媚
只盼望將東風的喜訊報凡間

雪梅啊，雪梅
白茫茫雪原
一點點火焰紅，
冰天凍土中抱暖春
2008.2.28.

14.歡笑歌舞

向 壘

讓我們滿懷笑容，
讓我們踏響歌聲。
一起把歡笑播撒，
一起讓美韻飄揚。

笑聲從今天連到明天，
連到未來；
歌聲從這裡傳到五洲，
傳到四海。

海角天涯
共跳一支友善的勁舞，
普天之下
放聲一首和平的頌唱。

15.爸爸教我一首歌

向 壘

爸爸教我一首歌
故鄉的山水湧心頭
苦難歲月伴我走正道
青春的志向不動搖
身披朝陽，氣雄膽壯
齊心闖難關，
一路凱歌揚

爸爸教我一首歌
祖國的山河傳歡笑
時代洪流催我永奮鬥
世代的祝願煥彩貌
懷抱理想，勤勞智勇
攜手共奮進，
拓展新太空。

16.沙漠探險者

向 壘

沿著駱駝的足跡
在大漠深處徒步爬涉
讓烈日見證
探險的意志 超人的耐力
不畏乾渴的體魄
揭示沙漠的幽秘
探查沙底的奧秘
走進嚮往的彼岸綠洲

順著指南針方向
背囊擠不出熱汗
向世界證明
戈壁的誠懇 大漠的寶器
不懼天氣的變幻
揭示沙漠的豐富
探索天地的公正
展現追求的宏大景觀
2010.9.9.

高小（小學5-6年級）

獨誦（任選一首）

17.低吟的勸奶曲

向 壘

綿羊第一次當媽媽，
莫名其妙，
束手無策，
不理不睬小羊羔，
躲避它，不餵奶……

額吉抱起小羊羔，
牽著母羊進氈包，
嘴裡吟唱母愛曲，
羊羔捧近母羊鼻，
碰碰頭，親親嘴，
額吉哼吟母愛曲，
母子親情漸喚醒。

小羊抱到母乳下
這個躲閃，那張嘴尋，
母愛曲裡漸平和，
母羊釋懷身心舒，
羊羔搖尾拱奶忙……

額吉低吟勸奶曲，
深情悠揚飄時空……

註：額吉，（蒙古語）母親 2024.1.27.

18.祝福掛天上

向 壘

有一朵白雲，
在我頭頂飄蕩，
久久徘徊，
那是草原的祥雲。

有一串星光，
在我腦海閃爍，
忽隱忽現，
那是牧場的星光。

有一片月色，
在我肩上披掛，
清柔明朗，
那是草海的明月。

有一輪朝陽，
在我心上升起，
朝夕相伴，
那是故鄉的艷陽。

高高的藍天，
慈祥的太陽；
寧靜的夜空，
微笑的繁星，
遊子的祝福晝夜掛在天上，
遊子的思念朝暮種植地上。

19.草原戀歌

向 壘

故鄉，大草原，
母親的乳汁，遙遠的家園。
草原的人們，日夜眷戀；
故鄉的山水，扎根心田。

啊，漂泊海角，寄居天涯，
鼻翼永飄山丹的芬芳，
耳旁長響駿馬的呼喚。
啊，潔白的珍珠，蒙古包，
我心靈的安慰；
碧綠的海洋，大草原，
我一生的信賴。

啊，母親昨日的哼唱，
牧歌今天仍迴蕩，
總是那麼悠揚，
那麼甜蜜……

2010.8.18.

20.感謝命運

向 壘

感謝生命
走過了昨天
面對著今天
嚮往著明天

感謝人生
經歷過風雨
擁有著康樂
享受著生活

感謝命運
擁有親友情
漫遊大自然
體驗新文明

詠懷父母恩
牢記師長愛
世代頌唱
天地滋養我身心

21.金沙擁翡翠

向 壘

金色的大海洋
波光蕩漾
碧綠的翡翠
驕陽豔照閃晶瑩
莊嚴的寺廟獻哈達
鐘聲婉轉暢民心
蔚藍的天空
寧靜里遍地灑滿吉祥

金色的阿拉善
沙海連綿
清澈的海子

湖水平靜禽鳥歡唱
大漠的子民目光遠
歌聲豪邁多震撼
金沙擁翡翠
汗水里澆灌嶄新時代
2010.9.9.

對誦/合誦（任選一首）

22. 吉林河

向 壘
錫林郭勒大草原
有條蜿蜒的小河
那是我心愛的吉林河
蒙古包佈滿河邊
日夜流淌在我家鄉
就像草原的乳漿
純潔著我的夢境
述說著綠色的童話
河畔的牧歌長久迴盪
響在心河 飄在夢裡

錫林郭勒綠草原
有條清澈的小河
那是我思念的吉林河
白氈包點綴河邊
朝夕蕩漾在我夢中
就像吉祥的哈達
牽掛著我的心靈

吟唱著牧人的嚮往
河水的心曲播向遠方
呼喚遊子，回歸故園。
2010.9.8.

23. 想起蒙古馬

向 壘
騎上了大洋馬
想起了蒙古馬
廣闊草原任我奔馳
駿馬齊聲長嘯
牧歌多悠揚
蒙漢同胞攜手放牧
牲畜多興旺，
歌聲伴著馬蹄飛揚

騎上了大洋馬
想起了大草原
綠浪無邊牛羊遍野
馬頭琴聲激蕩
那達慕大會
各族同胞載歌載舞
草原多興盛，
笑聲伴著四季飄揚
2010.9.8.

24. 草原的夏夜

向 壘
夏夜的草原，人間的天堂；
群星閃爍，流螢閃電。
有艷陽撒落大地的思念，
有敖包相會迷人的歌韻。
有繁星眨眼的掌聲，
有夢中呢喃的笑語；
那是月亮和我的對話，
亮麗著我明天的夢幻。

草原的夏夜，童話的天堂，
寧靜吉祥，坦蕩安泰。
草原的夜空，眷戀的懷抱，
美麗清純，嚮往的樂園。
2011.3.16.

25. 遊子歸來

向 壘
遊子從海外歸來，
再次踏上祖國的大地；
我的頭高高地昂揚，
我的胸腔在深深地震盪。

遊子從他鄉回來，
重新撫摸祖國的土地；
我的心怦怦地跳動，
我的熱淚在滾滾地流淌。

遊子從異國返來，
眺望招展的五星紅旗；
我的血熊熊地燃亮，
我要盡情地呼喚，
祖國啊，我的母親。
1986.12.26.

26. 心想事成

向 壘

朋友、朋友，心想事成；
朋友、朋友，有心，事能成。
一個信念成就一個夢想，
一聲祝願打造一片天空。

朋友、朋友，
一顆心，一股泉；
一團火，一片紅；
你我攜手，你我同心走；
你我同德，你我並肩行。
心泉噴湧，力量無窮！

朋友、朋友，
心想事就成，事成靠心想；
朋友、朋友，
事成靠心想，心想事必成！

完