

中學、成人 對誦 合誦

(長篇可持稿，不分年級)

1. 國旗、國歌 向壘

國旗、國歌，我們的心，

國旗、國歌，我們的魂！

起來，起來，我們不能躺平，

起來，站起來，我們不能被屈辱！

起來，站起來，中國人不能屈服！

國旗、國歌，我們的信念，

國旗、國歌，中國人的方向，

國旗、國歌，中華民族的力量！

幾代代人，前仆後繼，

高舉旗幟，高唱戰歌，

鮮艷耀眼的五星紅旗，

熱血沸騰的義勇軍進行曲，

蜂擁向前衝，前進，前進，前進進！

國旗、國歌，中國的情結，

國旗、國歌，中國人的心志，

國旗、國歌，中華民族的魂！

2. 永暑島 向壘

南海的一塊岩礁，
落潮時聳立一柱界碑；
高聳的五星紅旗，
圍緊 6 個士兵，
雙腳都浸在海裏，
彈丸的國土——永暑礁。

這三十年來，
她改名叫永暑島，
有軍民，有淡水，有蔬菜大棚，
有樓房，有球場，還有醫院，
有 5000 噸級的碼頭，
南沙最大的物資集散中心；
更有 3000 米跑道的機場，
不僅有政府機構，
更有聯合國海洋觀察站；
10 座航標燈塔，
南海國際航運主道……
人工國土突飛猛進 2.8 平方公里，
一躍成為我國軍事戰略要地，
永不沉沒的航母。

異想天開，神話成真，
改天填海，造地建島，
今昔天壤之別。
天空迎風招展著五星紅旗
海域招展著威武強大的中國海軍
土地招展著中國的基建狂魔
海島招展著中國不容欺凌的霸氣，
中國領空領海領土，
永遠不允許任何敵人侵犯！

永暑島還在成長壯大，
她將擴展 108 平方公里
一個嶄新的現代化大島
南海明珠震驚世界，
傲視南太平洋諸國，
盡顯著中國的大國風範，
祖國南沙群島，
定將推動周邊各國經濟繁榮
促進太平洋的和平安泰。

2023. 3. 11.

3. 認清李小龍 向 壘

提到香港，想起李小龍，

現代人幾乎家喻戶曉，

中國功夫巨星的代表。

他震驚東西方，

他推廣了中國，

他帶動了世界。

他用中國武術思考哲學，

他以中國武德調整智慧。

他征服了東西方高手，

折服了武林門派觀念；

融匯東西方武術、拳擊、擊劍，

創立了截拳道實戰術。

簡明直接有效的武術哲學。

李小龍，生於美國，

求學於香港和美國，

華盛頓大學哲學、心理學畢業。

在美國創立振藩國術館，

授徒洋人，不分貴賤。

他藏書 2500 本，

愛閱讀，好反思，

勤筆記，常寫作，

劇本詩歌，思路筆記，

珍惜書信交流；

他性格真誠友善，

被人尊為良師益友。

他身肩導演、編劇、演員，

教練、研究者多職。

他工作態度嚴謹，

誠心誠意，追求內涵，

親力親為，精益求精。

醉心武術，全心全意。

以電影、武術和個人修養

來傳播中國功夫；

創作英文《基本中國拳法》，

他是名副其實的武術家，

公認的終極格鬥始祖。

他在學習、思考、研創中

勇於創新，實現自我，

並不斷地超越自己，

人生短暫，傳奇非凡，

儘管他走過人生低谷，

生前死後都有人質疑。

他依舊是顆耀眼的明星，

不朽的中國武藝巨匠，

現代終極格鬥的宗師——李小龍！

2023. 3. 13.

4. 憶想打仗 向壘

童年時常聽說打仗，
特別喜歡戰鬥的故事。
自古內戰頻頻，
最恨外敵入侵……
近代的中日甲午海戰，
到野蠻的八國聯軍；
從 9.18 東北淪陷，
到 7.7 事變的全國抗日戰爭；
我們屈辱了多少代？
死了多少人？
我們渴望和平！
內戰結束，新中國剛剛成立，
美國糾集起新的八國聯軍，
轟炸我鴨綠江邊城，
美帝國主義就是要消滅新中國
為了保家，志願軍抗美援朝。
沒有飛機、坦克、大炮、汽車……
沒有棉衣，沒有食物、沒有藥品……
甚至沒有彈藥……
炮彈削平山頭……

在第三國的領土上，
短兵相拼地生死較量，
美英法澳的精銳部隊，
才真正認識到中國軍人的英勇，
才知道誰是全世界最頑強的戰士！
才明白逃跑活命是唯一的大事！
戰火讓戰爭罪犯懂得珍惜生命。
憶古思今，
多少熱血生命，
換來今天的和平安康；
讓偉大祖國的繁榮強盛，
來告慰志願軍先烈的英靈！
來拜祭歷代為國捐軀的志士仁人吧！
2023. 3. 1.

5. 依舊是母親的孩子 向壘

1997年7月1日，
我們香港回歸祖國的懷抱。
血濃於水，
在祖國的懷抱，
香港人用各種方式，
表達著深愛祖國的情愫，
關心著各民族的兄弟姐妹……
因為祖國，香港更繁榮，
因為中國，香港更安定，
香港艱難的時刻，
祖國是我們的靠山，
中華是我們的盾牌。
忘不了，北京奧運，
我們香港也有份參與！
忘不了，道路堵塞，
火光瀾漫的蒙面人……
國安法保障了香港人！
舉世聞名的港珠澳大橋，
大灣區更是優惠著香港人。
疫情的救助，封關和通關，

何嘗不都是為了香港人？
對比風雨飄搖的西方，
如此安全舒適的香港，
不就是因為我們背靠著中國嗎！
香港依舊是母親的孩子。
2023年2月16日，
中央更把國際調解院籌委會
設立在香港，
一下子就有九個國家參與，
不久必然將成為
聯合國式的常駐機構。
這是我們香港人的福氣！
在祖國的統籌下，
明珠香港是祖國的嬌子！
勤勞的香港人更需努力奮鬥，
誓做中華民族的驕子，
為祖國的復興添磚加瓦！
為中華民族的文明爭光放彩！